



Deutsche Eisschnelllauf- und Shorttrack-Gemeinschaft e.V.

Mitglied im Deutschen Olympischen Sportbund und in der Internationalen Skating Union

AUSSCHREIBUNG ATHLETIKTEST 2025

Termin 14. oder 21. Juni 2025

Nachholtermin Shorttrack August 2025

Nachholtermin Eisschnelllauf September 2025

Der Athletiktest 2025 sowie die Nachholtermine werden dezentral, an einem Tag, an folgenden Stützpunkten durchgeführt: Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Greiffrath, Inzell Rostock

PRÄAMBEL

Ziel des Athletiktest ist die Überprüfung der allgemeinen Leistungsvoraussetzungen der Aktiven.

Dazu ist es notwendig, dass die Aktiven sich in jeder Übung maximal ausbelasten.

Die Erfüllung der Athletiknormative gemäß DESG Athletikwettkampf Testmanual 2.1.

VERANSTALTER

Deutsche Eisschnelllauf und Shorttrack Gemeinschaft e. V.
-DESG-

LEITUNG

Die Wettkämpfe werden durch regionale Organisations-Teams unter Aufsicht eines DESG-Verantwortlichen geleitet

MELDUNG

an E-Mail: an regionale Organisationsteams und
frank.dittrich@desg.de und jens.lang@desg.de

Kopie an:

andreas.kraus@desg.de, Daniel.Zetsche@desg.de

Meldeschluss: 31.05.2025

Nachholtermin Shorttrack:

Nachholtermin Eisschnelllauf:

Meldeformular: siehe Anlage

Mit der Meldung zum DESG Athletiktest wird die Datenschutzerklärung zur Wettkampfdurchführung anerkannt.

PROGRAMM

Sprint 60m
Beweglichkeit
Squat Jump
Stäbelauf
Hindernisparcours bis AK C1
Anthropometrie
Y-Balance*
Slack- Ski
Imitation Shorttrack
1500m (AK D1+2)
3000m (AK C und B)

* können am WK Tag nicht alle Aktiven teilnehmen, können Werte bis 30.6. nachgeliefert werden

STARTBERECHTIGUNG

Offen für alle Aktiven der AK B2, B1, C2, C1, D2, D1 jeweils männlich und weiblich.
Der Athletiktest ist ein Pflichtwettkampf für alle Bundeskader NK1, NK2 und Landeskader sowie allen Aktiven, die Bundeskader werden wollen, in den oben genannten Altersklassen.

BESTIMMUNGEN

Die Wettkämpfe werden auf Grundlage des DESG Athletikwettkampf Testmanuals 2.1 (siehe Anhang) durchgeführt.

Es gilt zusätzlich Regel 55 Punkt 2 und 3 der DWO.

Die Wettkämpfe finden sowohl in der Halle als auch unter Freiluft statt. Wechselturnschuhe für die Halle sind Pflicht.

Die Laufstrecken 1500 m / 3000 m werden auf einer Standard 400m-Bahn absolviert. Witterungsbedingte Änderungen sind möglich.

WERTUNG	Die Wettkampfwertung erfolgt über die Gesamtpunktzahl. Punktevergabe pro Disziplin gemäß DESG Athletikwettkampf Testmanual 2.1.
AUSZEICHNUNGEN	Es wird keine zentrale Auszeichnung durch die DESG organisiert.
TRAINERBESPRECHUNG	Die Zeit und der Ort werden durch das regionale Organisationsteam festgelegt und spätestens eine Woche vor Wettkampfbeginn nach Meldeschluss kommuniziert.
STARTZEITEN	Die Zeiten werden durch das regionale Organisationsteam festgelegt und spätestens eine Woche vor Wettkampfbeginn nach Meldeschluss kommuniziert.
KOSTEN	Es werden keine Reisekosten für Aktive und Trainer übernommen.
DATENERFASSUNG	Die ausgefüllten Daten in der Matrix müssen 2 Wochen nach Durchführung, von den durchführenden Stützpunkten an die jeweiligen Bundestrainer Junioren versendet werden.

Anlagen:

1. Meldeformular (bitte vollständig ausfüllen)
2. Formular Einverständniserklärung der Eltern für die Erhebung der anthropometrischen Daten (Abgabe durch Bundesstützpunktleiter)
3. Datenschutzerklärung zur Wettkampfdurchführung
4. Testmanual 2.1
5. Auswertungsmatrix zur Datenerfassung