

## AUSSCHREIBUNG

### Sachsen-Thüringen-Pokal 2025 / 2026

#### PRÄAMBEL

Der „Sachsen-Thüringen-Pokal“ ist eine regionale Wettkampfsreihe im Eisschnelllauf des Sächsischen Eissportverband e.V. und des Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V. gemeinsam für Nachwuchssportler der Altersklassen F1, F2 und E1 (Altersbereich von 7 bis 10 Jahren).

Ausrichter der jeweiligen Wettbewerbe sind die jeweiligen Mitgliedsvereine der Landesverbände an den Wettkampforten Chemnitz, Dresden, Crimmitschau und Erfurt.

Der Sachsen-Thüringen-Pokals 2025/2026 setzt sich aus folgenden Pokalwettkämpfen zusammen:

- |                   |                        |                 |
|-------------------|------------------------|-----------------|
| 1. Pokalwettkampf | am Samstag, 08.11.2025 | in Chemnitz     |
| 2. Pokalwettkampf | am Samstag, 13.12.2025 | in Dresden      |
| 3. Pokalwettkampf | am Samstag, 10.01.2026 | in Crimmitschau |
| 4. Pokalwettkampf | am Sonntag, 01.03.2026 | in Erfurt       |

**Teilnahmeberechtigte:**

- alle Vereine des Sächsischen Eissportverband e.V.
- alle Vereine des Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V.
- offen für alle weiteren Mitgliedsvereine der Deutschen Eisschnelllauf- und Shorttrack Gemeinschaft e.V. (DESG)

**Wertungsklassen:**

1. Altersklasse <b>F1 weiblich KURZ</b>	– kurze Schlittschuhschiene
2. Altersklasse <b>F1 männlich KURZ</b>	– kurze Schlittschuhschiene
3. Altersklasse <b>F1 weiblich LANG</b>	– lange Schlittschuhschiene
4. Altersklasse <b>F1 männlich LANG</b>	– lange Schlittschuhschiene
5. Altersklasse <b>F2 weiblich KURZ</b>	– kurze Schlittschuhschiene
6. Altersklasse <b>F2 männlich KURZ</b>	– kurze Schlittschuhschiene
7. Altersklasse <b>F2 weiblich LANG</b>	– lange Schlittschuhschiene
8. Altersklasse <b>F2 männlich LANG</b>	– lange Schlittschuhschiene
9. Altersklasse <b>E1 weiblich LANG</b>	– lange Schlittschuhschiene
10. Altersklasse <b>E1 männlich LANG</b>	– lange Schlittschuhschiene

**Schlittschuh-Kategorie:**

- KURZ: kurze Schlittschuhschiene
- LANG: lange Schlittschuhschiene  
(feste Eisschnelllauf- oder Short-Track-Schiene)

Ein Wechsel des Schlittschuhmaterials und damit ein Wechsel der Wertungsklasse innerhalb eines Wettkampfes ist nicht möglich.

**Wettkampfstrecken:** je Pokalwettkampf sind 3 Einzelstrecken und ein Staffel-/ Teamwettbewerb je Wertungsklasse ausgeschrieben -> siehe folgende Ausschreibungen der einzelnen Pokalwettkämpfe

**Staffel-/ Teamwettbewerb:** 3 Kategorien, jeweils weiblich und männlich zusammen:  
- F1 / F2 KURZ  
- F1 / F2 LANG  
- E1 LANG

Die Staffel-/Teamwettbewerbe erfolgen wertungsklassenrein als Vereinstams. Mit Zustimmung der Wettkampfleitung kann ein Team auch vereinsübergreifend gemeldet werden (Vereinsstaffel vor Mix-Teams). Die Mix-Teams werden bei den Platzierungen beachtet.

Ausnahme: wenn ein oder mehrere Sportler in der Wertungsklasse F1/F2 LANG zu viel sind, dann ist ein Hochziehen in die Wertungsklasse E1 LANG erlaubt, um eine weitere Vereinsstaffel zu ermöglichen. Hierbei dürfen Sportler der Wertungsklasse E1 LANG nicht aus dem Staffel-/Teamwettbewerb herausgenommen werden.

**Wertung:** Wenn bis zum Wettkampfbeginn (ca. 1h vor dem ersten Start) weniger als 3 Sportler der jeweiligen Wertungsklasse am Start wären, laufen weiblich und männlich der jeweiligen Altersklasse und Schlittschuhkategorie zusammen und werden gemeinsam für den Pokalwettkampf gewertet.

#### je Pokalwettkampf

- Mehrkampfwertung über alle 3 Einzelstrecken je Wertungsklasse als **Platz-Punkt-Wertung**  
-> Sieger ist der Sportler mit der höchsten Punktzahl  
Platz 1 = 7 Punkte, Platz 2 = 6 Punkte, Platz 3 = 5 Punkte, usw.  
ab Platz 7 = 1 Punkt,  
DQ, DNF, DNS, WDR = 0 Punkte
- Staffel/ Team-Wertung je Kategorie  
-> Sieger ist die Staffel / das Team mit der schnellsten Zeit

#### Gesamtwertung

- **Punkteaddition der Mehrkampfwertungen** aller 4 Pokalwettkämpfe mit einem Streichresultat. Die niedrigste Punktzahl wird gestrichen.  
-> Sieger ist der Sportler mit der höchsten Gesamtpunktzahl
- Sportler, die an einem Pokalwettkampf nicht teilgenommen haben, erhalten für diesen Pokalwettkampf 0 Punkte.
- Wechselt ein Sportler die Schlittschuhkategorie in der laufenden Saison, so werden die bereits erreichten Punkte der Gesamtwertung in die neue Wertungsklasse mitgenommen. Eine Platzierung in der Gesamtwertung erfolgt nur in der neuen Wertungsklasse. Ein Wechsel ist nur von KURZ zu LANG erlaubt.

### Vereinswertung

- **Punkteaddition der Mehrkampfwertung** je Pokalwettkampf des besten Sportlers weiblich und männlich des jeweiligen Vereins in der jeweiligen Altersklasse (unabhängig der Schlittschuhkategorie → F1 w KURZ/LANG, F1 m KURZ/LANG, F2 w KURZ/LANG, F2 m KURZ/LANG, E1 w LANG, E1 m LANG → 6 Punktwerte je Pokalwettkampf pro Verein)

- o kein Teilnehmer in einer Altersklasse = 0 Punkte:

zusammen mit

- **Punkteaddition des Platzes** des besten reinen **Vereinsteams** je Pokalwettkampf in der jeweiligen Altersklasse (unabhängig der Schlittschuhkategorie → F KURZ/LANG, E1 LANG → 2 Punktwerte je Pokalwettkampf pro Verein)
  - o Platz 1 = 21 Punkte, Platz 2 = 18 Punkte, Platz 3 = 15 Punkte, usw.
  - o ab Platz 7 = 3 Punkt,
  - o DQ, DNF, DNS, WDR, kein Teilnehmer in einer Altersklasse = 0 Punkte

Der Verein mit der höchsten Punktzahl über alle Einzel- und Staffel-/ Teamwettbewerbe ist Pokalsieger des „Sachsen-Thüringen-Pokal 2025 / 2026“.

### **Auszeichnungen:**

#### je Pokalwettkampf

- Mehrkampf je Wertungsklasse: Platz 1 - 3 Medaillen  
Platz 1 - 6 Urkunden
- Staffel / Teamwettbewerb: Platz 1 - 3 Medaillen + Urkunden

#### Gesamtwertung zum Pokalfinale

- je Wertungsklasse: Platz 1 - 3 Pokale  
Platz 1 - 6 Urkunden

#### Vereinswertung zum Pokalfinale

Platz 1 erhält einen Wanderpokal.

### **Meldegebühr:**

10,00 € pro Sportlerin / Sportler

Sämtliche Kosten der Wettkampfreise gehen zu Lasten der teilnehmenden Vereine.

### **Sonstiges:**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die Verwendung der gendergerechten Sprachform verzichtet. Sämtliche Personen- und Funktionsbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

### **Wettkampftauglichkeit, Nachweis Gesundheitszustand, Haftung für Schäden, Verlust**

Mit der Wettkampfmeldung bestätigt der anmeldende Verein, dass die Teilnehmer über einen Startpass und einer aktuell gültigen Startlizenz der DESG verfügen, sowie auf eigene Kosten und Gefahren am Training und an den Wettkämpfen teilnehmen.

Für jeden Starter ist auf Verlangen des Wettkampfleiters/Schiedsrichters der gültige Startpass und/oder die gültige Startlizenz vorzulegen bzw. nachzuweisen.

Kosten für medizinische Versorgung beim Training und Wettkampf übernimmt der jeweils meldende Verein/Sportler. Während des Wettkampfes stellt der Veranstalter eine "Erste Hilfe" bereit.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden und/oder Verluste an Material und Ausrüstungsgegenständen. Aufbewahrungen in den Umkleidekabinen sind darin eingeschlossen.

Das Betreten der Eisbahn erfolgt für Sportler und Betreuer auf eigene Gefahr.

### **Haftungsausschluss Absage Wettkampf wegen behördlichen Anordnungen:**

Als Veranstalter und Ausrichter übernehmen wir keine Haftung gegenüber Vereinen, Verbänden sowie eigenständig gemeldeten Teilnehmern für Unterkunfts-, Fahrt- oder sonstige entstandene Kosten im Zusammenhang mit der Teilnahme von Sportlern und Betreuern an diesen Wettbewerben bei Absage auf Grund von behördlichen Anordnungen, die eine Durchführung der Wettbewerbe nicht möglich machen (unabhängig vom Zeitpunkt der Absage).

### **Hinweis zu Bildrechten für Sportler/Teilnehmer:**

Das Recht am eigenen Bild besagt, dass jeder Mensch grundsätzlich selbst darüber bestimmen darf, ob überhaupt und in welchem Zusammenhang Bilder oder Filme von ihm veröffentlicht werden (§ 22-24, Gesetz betreffend das Urheberrecht an Werken der bildenden Künste und der Fotografie, KunstUrhG). Die Veröffentlichung eines Bildes einer Person setzt daher deren Einverständnis voraus.

Mit der Anmeldung zu einem Pokalwettkampf des Sachsen-Thüringen-Pokals wird bestätigt, freiwillig an einer öffentlichen Veranstaltung teilzunehmen. Weiterhin wird das Einverständnis erklärt, Bilder mit der eigenen Person von den Organisatoren und Ausrichtern der Veranstaltung in elektronischen Medien und Printmedien, besonders auf der Vereins- bzw. Verbandwebseiten sowie den Vereins- bzw. Verbandszeitschriften ohne Einschränkung und zeitlich unbegrenzt veröffentlicht zu dürfen. Unter Bezug auf § 23 Abs. 1 Nr. 3 KunstUrhG gilt das Sonderrecht, dass die Veröffentlichung von Bildern mit Personen, die als Menschenmenge auf einer Versammlung oder Veranstaltung erscheinen auch ohne Zustimmung möglich ist.

Ausdrücklich wird auf ein nachträgliches Widerrufsrecht hingewiesen. Sollte nach Veröffentlichung um eine Löschung des Bildes ersucht werden, wird der Veranstalter / Ausrichter diesem Gesuch nachkommen. Mit der Meldung zu einem Pokalwettkampf des Sachsen-Thüringen-Pokals bestätigt der meldende Verein die Weitergabe der Datenschutzerklärung und Information darüber an die gemeldeten Sportler.

### **Hinweis zu Bildrechten für Zuschauer:**

Das Recht am eigenen Bild besagt, dass jeder Mensch grundsätzlich selbst darüber bestimmen darf, ob überhaupt und in welchem Zusammenhang Bilder oder Filme von ihm veröffentlicht werden (§ 22-24, Gesetz betreffend das Urheberrecht an Werken der bildenden Künste und der Fotografie, KunstUrhG). Die Veröffentlichung eines Bildes einer Person setzt daher deren Einverständnis voraus.

Sie nehmen als Zuschauer an der öffentlichen Veranstaltung Sachsen-Thüringen-Pokal teil. Mit dieser Teilnahme geben Sie ihr stillschweigendes Einverständnis, dass Bilder mit Ihrer Person von den Organisatoren und Ausrichtern der Veranstaltung in elektronischen Medien und Printmedien, besonders auf der Vereins- bzw. Verbandwebseiten sowie den Vereins- bzw. Verbandszeitschriften ohne Einschränkung und zeitlich unbegrenzt veröffentlicht werden dürfen. Unter Bezug auf § 23 Abs. 1 Nr. 3 KunstUrhG gilt das Sonderrecht, dass die Veröffentlichung von Bildern mit Personen, die als Menschenmenge auf einer Versammlung oder Veranstaltung erscheinen auch ohne Zustimmung möglich ist.

Ausdrücklich wird auf ein nachträgliches Widerrufsrecht hingewiesen. Sollten Sie nach Veröffentlichung um eine Löschung des Bildes ersuchen, wird der Veranstalter / Ausrichter diesem Gesuch nachkommen.



## AUSSCHREIBUNG

### Sachsen-Thüringen-Pokal 2025 / 2026 1. Pokalwettkampf Chemnitz

**Ausrichter:** Eisschnelllauf Club Chemnitz e.V.

**Leiter der Veranstaltung:** Herr Yves Röher

**Sportliche Leitung:** Frau Katrin Dehs

**Wettkampftag:** Sa, 08.11.2025 Beginn 10:00 Uhr

**Wettkampfort:** Jutta-Müller-Eissportzentrum Chemnitz

**Wettkampfstrecken:**

Mehrkampf

AK F1 w/m KURZ	2x 100 m, Massenstart ½ Runde
AK F1 w/m LANG	2x 100 m, Massenstart ½ Runde
AK F2 w/m KURZ	2x 100 m, Massenstart ½ Runde
AK F2 w/m LANG	2x 100 m, Massenstart 1 Runde
AK E1 w/m LANG	100 m, 200m, Massenstart 1 Runde

Staffel

AK F w/m KURZ	4x 1 Runde
AK F w/m LANG	4x 1 Runde
AK E1 w/m LANG	4x 1 Runde

**Wettkampfmeldung:** per SSCM: [sscm.speedskatingnews.info](https://sscm.speedskatingnews.info)

Nachmeldungen – 15,00 € pro Sportler  
Abmeldegebühr, ohne Ärztliches Attest: 5,00 € pro Sportler

Nachmeldungen / Abmeldungen erfolgen schriftlich auf folgende  
Mailadresse: [Wettkampfbuero.ES@Eissport-Sachsen.de](mailto:Wettkampfbuero.ES@Eissport-Sachsen.de)

Die Meldegebühr ist in bar am Wettkampftag zu entrichten.

**Meldeschluss:** Di, 04.11.2025 20:00 Uhr

**Auslosung:** Fr, 07.11.2025 (intern durch die Wettkampfleitung)

Die Startliste wird auf der Webseite <https://www.ecchemnitz.de/>  
veröffentlicht.

**Teamleader-  
Besprechung:** Sa, 08.11.2025 09:00 Uhr am Rechenbüro - Container

## **Besondere Bestimmungen:**

### Massenstart

Die Startaufstellung erfolgt nach Auslösung.  
Das Tragen von Schutzausrüstung gemäß DWO ist verpflichtend.

Start:     ½ Rd = verlängerte Linie 1.000 m-Ziel auf der Wechselgerade  
          1 Runde = Start MS / 1.000 m-Ziel auf der Zielgerade

Ziel:       500 m-Ziel / Hauptziel

### Staffel

Bestehend aus 4 Wettkämpfern jeder Startkategorie, unabhängig vom Geschlecht (weiblich/männlich mixed). Jeder Wettkämpfer absolviert eine Runde. Start ist am 500 m-Start und Ziel am 500 m-Ziel. Der Wechselraum bei Staffeln ist zwischen 500 m-Start und 500 m-Ziel.

Alle Trainer stehen außerhalb der Eisfläche. Nur die Teilnehmer des aktuellen Laufes befinden sich auf dem Eis. Das Loslaufen/Los schicken des Staffelläufers (außer Startläufer) erfolgt von außen.

## AUSSCHREIBUNG

### Sachsen-Thüringen-Pokal 2025 / 2026 2. Pokalwettkampf Dresden

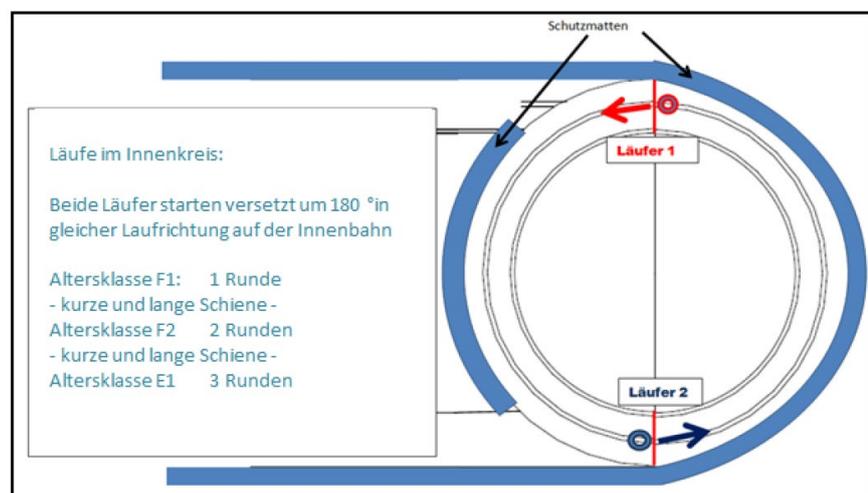
- Ausrichter:** Eislauf-Verein Dresden e.V.
- Leiter der Veranstaltung:** Herr Maximilian Jacob
- Wettkampftag:** Sa, 13.12.2025 Beginn 09:30 Uhr, Ende ca. 15:30 Uhr
- Wettkampfort:** Joynext Arena im Ostragehege Dresden
- Wettkampfstrecken:**
- Mehrkampf
- |                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| AK F1 w/m KURZ | 100 m, 200 m, 1 Runde Innenkreis |
| AK F1 w/m LANG | 100 m, 200 m, 1 Runde Innenkreis |
| AK F2 w/m KURZ | 2x 200 m, 2 Runden Innenkreis    |
| AK F2 w/m LANG | 2x 200 m, 2 Runden Innenkreis    |
| AK E1 w/m LANG | 2x 200 m, 3 Runden Innenkreis    |
- Staffel
- |                |   |
|----------------|---|
| AK F w/m KURZ  | Wende-Staffel (siehe Skizze) Start vorwärts |
| AK F w/m LANG  | 4x 1 Runde rechtsherum                      |
| AK E1 w/m LANG | 4x 1 Runde rechtsherum                      |
- Wettkampfmeldung:** Meldung an [esl.dresden@t-online.de](mailto:esl.dresden@t-online.de) UND [Kr-evd@web.de](mailto:Kr-evd@web.de)
- Nachmeldungen – 15,00 € pro Sportler  
Abmeldegebühr, ohne Ärztliches Attest: 5,00 € pro Sportler
- Nachmeldungen / Abmeldungen erfolgen schriftlich auf folgende Mailadresse: [Kr-evd@web.de](mailto:Kr-evd@web.de) und [esl.dresden@t-online.de](mailto:esl.dresden@t-online.de)
- Die Meldegebühr ist in bar am Wettkampftag zu entrichten.
- Meldeschluss:** Di, 09.12.2025 20:00 Uhr
- Auslosung:** Fr, 12.12.2025 (intern durch die Wettkampfleitung)
- Die Startliste wird auf der Webseite [www.kufenflitzer.de](http://www.kufenflitzer.de) veröffentlicht.
- Teamleader-Besprechung:** Sa, 13.12.2025 09:00 Uhr Kampfrichtergebäude an der Eisbahn

## Besondere Bestimmungen:

Sicherheitsbestimmungen: Schutzausrüstung gemäß DWO ist verpflichtend.

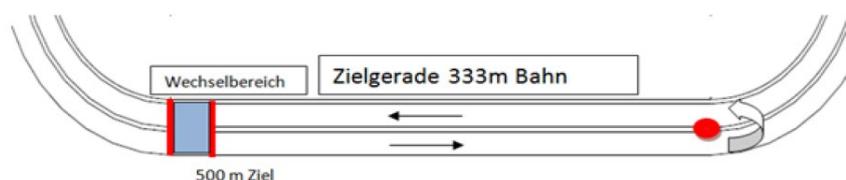
- Kurze Kufe:** \* geschlossene Helmkappe (bei Läufen im Innenkreis)
- zusätzlich bei Staffel und Innenkreis \* Handschuhe schnittfest oder Leder  
\* Halsschutz schnittfest (empfohlen!)
- Lange Kufe:** \* abgerundete Kufen (vorn und hinten 1cm, entspricht 10 ct. Stück)  
\* schnittfester Knöchelschutz
- zusätzlich bei Staffel und Innenkreis \* geschlossene Helmkappe  
\* Handschuhe schnittfest oder aus Leder  
\* Halsschutz schnittfest  
\* Schienbeinschutz aus Kunststoff (nur Staffel)

## Skizze Innenkreis:



## Wende-Staffel

- 4 Teilnehmer bilden eine Staffel, es wird mit Stäben gelaufen
- es starten max. 3 Staffeln pro Lauf
- gestartet wird am 500 m Ziel im Vorwärtslauf
- die Teilnehmer umrunden den Kegel am Ende der Zielgeraden und laufen im Vorwärtslauf zum Start der Strecke zurück
- der nächste Läufer steht im Wechselbereich hinter der Startlinie und bekommt den Stab übergeben – der ankommende Läufer muss seine Staffelmannschaft vor der Übergabe nicht erst umrunden
- die Übergabe des Staffelstabes außerhalb des Wechselbereiches führt zur Disqualifikation
- die Staffel ist im Ziel, wenn der vierte Läufer die Ziellinie überquert



### Staffel 4x 1 Runde

Bestehend aus 4 Wettkämpfern jeder Startkategorie, unabhängig vom Geschlecht (weiblich/männlich mixed). Jeder Wettkämpfer absolviert eine Runde rechtsherum, entgegen der herkömmlichen Laufrichtung. Start ist am 500 m-Ziel und Ziel am 300 m-Start, in der Mitte der Zielgeraden. Der Wechselraum ist auf der Zielgeraden mit Kegeln markiert.

Alle Trainer stehen außerhalb der Eisfläche. Nur die Teilnehmer des aktuellen Laufes befinden sich auf dem Eis. In Absprache mit dem Schiedsrichter dürfen die Läufer des nächsten Laufs bereits auf dem Eis, im Innenkreis warten. Das Loslaufen/Losschicken des Staffelläufers (außer Startläufer) erfolgt von außen.



## AUSSCHREIBUNG

### Sachsen-Thüringen-Pokal 2025 / 2026 3. Pokalwettkampf Crimmitschau

- Ausrichter:** Crimmitschauer Eislaufverein e.V.
- Leiter der Veranstaltung:** Herr Uwe Ackermann
- Wettkampftag:** Sa, 10.01.2026 Beginn 11:00 Uhr, Ende ca. 15:00 Uhr
- Wettkampfort:** Kunsteisstadion im Sahnpark, 08451 Crimmitschau, Waldstr. 69  
Überdachte Eishockeyfläche 133,33 m Kleinbahn, 111,11 m Kurzbahn
- Wettkampfstrecken:**
- Mehrkampf
- |                |                |
|----------------|----------------|
| AK F1 w/m KURZ | 2x 40 m, 133 m |
| AK F1 w/m LANG | 2x 40 m, 133 m |
| AK F2 w/m KURZ | 2x 40 m, 200 m |
| AK F2 w/m LANG | 2x 40 m, 200 m |
| AK E1 w/m LANG | 2x 40 m, 200 m |
- Staffel
- |                |            |
|----------------|------------|
| AK F w/m KURZ  | 4x 1 Runde |
| AK F w/m LANG  | 4x 2 Runde |
| AK E1 w/m LANG | 4x 2 Runde |
- Wettkampfmeldung:** per Mail an [Wettkampfbuero.CEV@COFATEL.de](mailto:Wettkampfbuero.CEV@COFATEL.de)  
Meldeform: Nachname, Vorname, Verein, w/m, Startgruppe
- Für Starter, die gemeldet wurden, jedoch nicht an den Start gehen, wird ebenfalls die Meldegebühr erhoben (nichtzutreffend bei Vorlage eines Attestes).
- Die Meldegebühr ist in bar am Wettkampftag zu entrichten.
- Meldeschluss:** Di, 06.01.2026 20:00 Uhr
- Auslosung:** Fr, 09.01.2026 (intern durch die Wettkampfleitung)
- Die Startliste wird auf der Webseite <https://cev.cofatel.de/> veröffentlicht.
- Teamleader-Besprechung:** Sa, 10.01.2026 10:00 Uhr

## **Besondere Bestimmungen:**

Sicherheitsbestimmungen: Schutzausrüstung gemäß DWO ist verpflichtend.

Pflicht für alle Wettkämpfe/Altersklassen sind

- Helm mit geschlossener Helmkappe (kein Fahrradhelm!)
- Handschuhe schnittfest oder Leder

Pflicht für alle Wettkämpfe/Altersklassen mit langen Kufen sind

- abgerundete Kufen (vorn u. hinten 1cm)
- Helm (Short Track Variante siehe Regel 291 §1a )
- Knöchelschutz

Pflicht bei Massenstartläufen und Staffeln zusätzlich:

- Schienbeinschutz (bei langen Kufen)
- Halsschutz

## Staffel

Bestehend aus 4 Wettkämpfern jeder Startkategorie, unabhängig vom Geschlecht (weiblich/männlich mixed).



## AUSSCHREIBUNG

### Sachsen-Thüringen-Pokal 2025 / 2026 4. Pokalwettkampf Erfurt (Finale)

- Ausrichter:** Eissportclub Erfurt e.V.
- Anschrift:** Eissportclub Erfurt e.V.  
Geschäftsstelle  
Arnstädter Str. 53  
99096 Erfurt  
Telefon: 0361 / 644 94-0  
E-Mail: [office@eisschnelllauf-erfurt.de](mailto:office@eisschnelllauf-erfurt.de)
- Leiter der Veranstaltung:** Herr Marian Thoms
- Wettkampftag:** So, 01.03.2026 Beginn 10:00 Uhr
- Wettkampfort:** Gunda-Niemann-Stirnemann-Eishalle Erfurt
- Wettkampfstrecken:** Mehrkampf  
AK F1 w/m KURZ 100m MS Gerade, 100m Parcours, 200m MS Kurve  
AK F1 w/m LANG 100m MS Gerade, 100m Parcours, 200m MS Kurve  
AK F2 w/m KURZ 100m MS Gerade, 100m Parcours, 200m MS Kurve  
AK F2 w/m LANG 100m MS Gerade, 100m Parcours, 200m MS Kurve  
AK E1 w/m LANG 200m, 100m Parcours, 200m MS Kurve
- Staffel  
AK F w/m KURZ 4x 1 Runde  
AK F w/m LANG 4x 1 Runde  
AK E1 w/m LANG 4x 1 Runde
- Wettkampfmeldung:** Die Meldungen müssen bis zum angegebenen Meldeschluss in schriftlicher Form (E-Mail) auf dem **vorgegebenen einheitlichen Meldebogen** erfolgen. Unvollständige Wettkampfmeldungen sowie eingegangene Wettkampfmeldungen nach Meldeschluss können nicht berücksichtigt werden.
- Die Meldung muss folgende Angaben enthalten:**  
Name des Sportlers, Geburtsdatum des Sportlers, Altersklasse des Sportlers, Geschlecht des Sportlers, Verein des Sportlers, Schlittschuhmaterial des Sportlers
- Wenn die Anzahl der Meldungen den Zeitrahmen für den Wettkampf überschreitet, kann der Wettkampfleiter eine Teilnehmerbegrenzung festlegen.
- Meldeschluss:** Di, 24.02.2026 20:00 Uhr

**Auslosung:** Fr, 27.02.2026 12:00 Uhr (intern durch die Wettkampfleitung)

Die Startliste wird auf der Webseite [www.eisschnelllauf-erfurt.de](http://www.eisschnelllauf-erfurt.de) veröffentlicht.

**Teamleader-  
Besprechung:**

So, 01.03.2026 09:15 Uhr 1.000 m-Ziel

### **Besondere Bestimmungen:**

Sicherheitsbestimmungen Für alle Läufe auf dem Eis ist Pflicht:

- Abrundung der langen Kufen vorn und hinten ( $r = 1 \text{ cm}$ )
- Handschuhe schnittfest oder Leder
- Schnittfester Knöchelschutz bei langen Kufen
- Halsschutz schnittfest (Massenstart und Staffel)
- Schienbeinschutz aus Kunststoff bei langen Kufen (Massenstart und Staffel)
- Helm (Short Track Variante, siehe Regel 291, Paragraph 1a)  
Fahrradhelme sind nicht gestattet!

100m Massenstart Gerade Es werden alle Teilnehmer einer Wertungsklasse in Läufe mit je 6 Startern ausgelost. Start ist der 500 m-Start, Ziel ist am 500 m-Ziel. Die Platzierung erfolgt nach der gelaufenen Zeit über alle Läufe einer Wertungsklasse.

100m Parcours-Lauf (Skizze folgende Seite)

Auf jeder Wettkampfbahn (Innen- und Außenbahn) wird ein Parcours-Lauf aufgebaut.

Es werden alle Teilnehmer einer Wertungsklasse in Paaren ausgelost und absolvieren den folgenden Parcours-Lauf – siehe folgende Seite.

Bis auf grob unsportliches Verhalten gibt es keine Disqualifikation, sondern bei Regelverstößen nur folgende Zeitstrafen:

- Berührung Kegel, Hütchen, Tor, Ballkiste +1s
- Ball bei Ablage nicht in Ballkiste oder springt wieder heraus +2s
- verkehrte Ausführung je Übung +2s

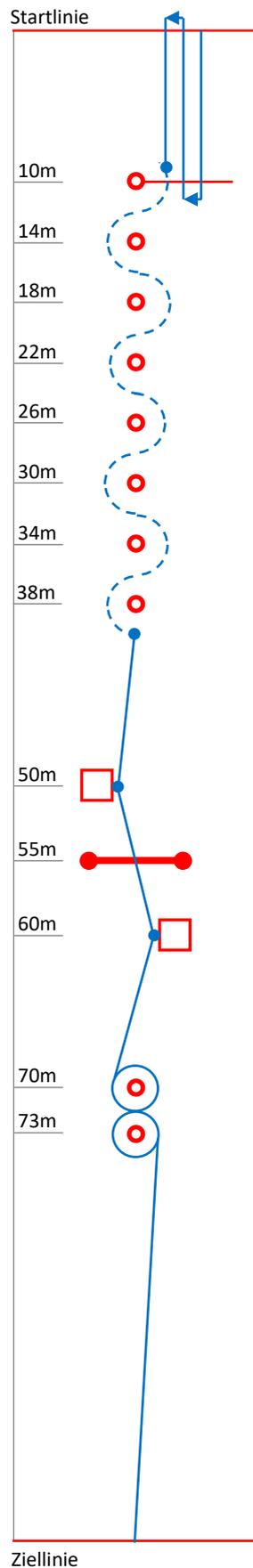
200m Massenstart Kurve Es werden alle Teilnehmer einer Wertungsklasse in Läufe mit je 6 Startern ausgelost. Start ist der 1.000 m-Start, Ziel ist am 1.000 m-Ziel. Gelaufen wird entgegen der üblichen Laufrichtung im Uhrzeigersinn. Die Platzierung erfolgt nach der gelaufenen Zeit über alle Läufe einer Wertungsklasse.

Staffel

Bestehend aus 4 Wettkämpfern jeder Startkategorie, unabhängig vom Geschlecht (weiblich/männlich mixed). Jeder Wettkämpfer absolviert eine Runde. Start ist am 500 m-Start und Ziel am 500 m-Ziel. Der Wechselraum bei Staffeln ist zwischen 500 m-Start und 500 m-Ziel.

Alle Trainer stehen außerhalb der Eisfläche. Nur die Teilnehmer des aktuellen Laufes befinden sich auf dem Eis. Das Loslaufen/Losschicken des Staffelläufers (außer Startläufer) erfolgt von außen.

## Skizze



## Beschreibung

- Start: 100/500m Startlinie
- ⇒ vorwärts geradeaus bis zum ersten Kegel (Entfernung Start 10m)
- ⇒ mit beiden Schlittschuhen hinter dem Kegel bremsen (stillstehen)
- ⇒ vorwärts zurück geradeaus bis zur Startlinie
- ⇒ mit beiden Schlittschuhen hinter der Startlinie bremsen (stillstehen)
- ⇒ vorwärts geradeaus bis zum ersten Kegel (Entfernung Start 10m)
- ⇒ vor dem 1. Kegel um 180 Grad drehen (auf rückwärts)
- ⇒ rückwärts Slalom um 8 Kegel laufen (Kegel im Abstand von 4m auseinander)
- ⇒ nach dem 8. Kegel auf vorwärts drehen (Entfernung Start 38m)
- ⇒ vorwärts geradeaus bis zur 1. Ballkiste (Entfernung Start 50m)
- ⇒ Ball aus Ballkiste nehmen
- ⇒ vorwärts geradeaus durch das ein Meter hohe Tor (Entfernung Start 55m)
- ⇒ vorwärts geradeaus bis zur 2. Ballkiste (Entfernung Start 60m)
- ⇒ Ball in Ballkiste legen (nicht werfen)
- ⇒ vorwärts geradeaus bis zum nächsten Kegel (Entfernung Start 70m)  
2 Kegel hintereinander mit 3m Abstand zueinander
- ⇒ vorwärts eine Runde/Wende um Kegel 1 links herum und danach eine Runde/Wende um Kegel 2 rechtsherum
- ⇒ vorwärts geradeaus bis zum Ziel
- Ziel: 100/500m Ziellinie



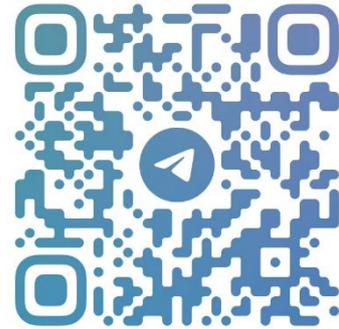
**LIVE**  
während des Wettkampfes

## Infokanal Eisschnelllauf-Wettkämpfe Erfurt

Aktuell alle Startlisten und Ergebnisse direkt aufs Smartphone

über Messenger „Telegram“ 

- Anleitung:
1. App herunterladen <https://telegram.org/>  
(für Android, iPhone, iPad, WindowsPhone, Desktop Windows, Mac oder Linux)
  2. in der App registrieren
  3. Kanal abonnieren - direkt über Link <https://t.me/EisschnelllaufErfurt>  
oder in der App suchen [EisschnelllaufErfurt](#)



Alle Informationen und Ergebnisse unter:  
[www.eisschnelllauf-erfurt.de](http://www.eisschnelllauf-erfurt.de)